

**E-BOOK GRATUITO**

# **PRIMEIROS PASSOS NA COSTURA**

**TRANSFORME ROUPAS, REDUZA GASTOS E  
FORTALEÇA SUA MENTE"**



*Dayse Costa*

## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

# INTRODUÇÃO: O “DOM DA COSTURA”

Para começar a costurar, é preciso 100% de vontade de aprender e 0% vocação e habilidade artística.

A maioria das pessoas que começam a costurar tem um pensamento de que precisam herdar esse dom da avó, mãe ou tia que já costurava antigamente para conseguir desenvolver também, e isso é um tremendo equívoco!

O resultado disso é que deixam passar uma grande oportunidade de desfrutar dos benefícios que a costura trás para quem a pratica.



# INTRODUÇÃO: O “DOM DA COSTURA”

O objetivo deste ebook é além de desmistificar esse pensamento errôneo, expor as diversas vantagens e benefícios da costura e te ajudar nos seus primeiros passos como iniciante, transformando sua mente, economizando e descobrindo o melhor caminho para evoluir nessa prática tão antiga e atual ao mesmo tempo.



*Dayse Costa*



# APRESENTAÇÃO

Me chamo Dayse Costa, sou formada em Design de Moda, Modelista e costureira há 20 anos. Minha história com a costura começa há 2 gerações antes de mim, com a minha avó materna. Nascida no interior da Paraíba, era costureira de fábrica, além de costurar roupas simples para os filhos e netos.

Me lembro quando eu era pequena de vê-la costurando na sua máquina doméstica de gabinete que ficava na sala da sua casa, fazendo shorts de viscose, vestidos de lease, saias plissadas e tantas outras criações.

Minha mãe e minha tia também desenvolveram essa habilidade mas nunca se aprofundaram nem levaram como profissão.

Apesar desse histórico de pessoas costurando na família, nunca tive o interesse pelo assunto.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Tampouco minha avó me ensinou algo relacionado ao assunto. Na verdade eu ainda carregava o estereótipo de que costura era coisa de vó mesmo, nunca enxerguei como uma atividade para jovens muito menos como uma profissão.

Ao completar 18 anos, casei. Me lembro que ficava ociosa em casa sem ter o que fazer pois já havia terminado o ensino médio mas não sabia o que fazer da vida. Me dei 1 ano sabático para decidir, e foi nesse tempo que resolvi me matricular em vários cursinhos gratuitos que a prefeitura da minha cidade oferecia para tentar descobrir alguma aptidão que até então, eu só tinha para esporte.

Sim, eu era atleta nessa época. Faixa marrom de karatê, e já tinha defendido meu país em competições internacionais pela seleção brasileira.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente



Meu sonho na verdade sempre foi cursar faculdade de Educação Física, abrir um dojô e seguir a carreira no esporte. Mas ao longo dos anos, especialmente depois que casei meus objetivos foram mudando.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Agora, eu queria ser mãe, e precisava trabalhar, mas não queria me ausentar de casa. E eu fui atrás disso, veja abaixo.



Perceba no fundo da foto os cones de linhas e a máquina de costura que ficava no canto da sala



Dayse Costa



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Foi nesse momento que minha história com a costura começou. Me matriculei em um curso de confecção de peças íntimas, ( era o único disponível ainda), e tipo então o meu primeiro contato com uma máquina de costura.

Me descobri boa em outra coisa que não fosse o karatê rs, e isso me deixou muito empolgada! Estava descobrindo um novo mundo de possibilidades e cada vez mais eu queria aprender.

Lembro que as aulas do curso era toda Quinta-feira de 12h às 16hs. Eu ansiava pelas quintas porque era o dia do nosso encontro, meu e da máquina de costura.

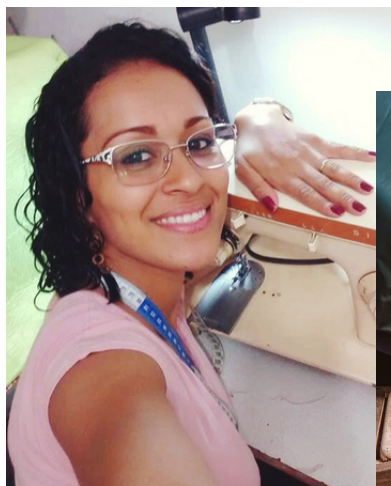
concluí aquele curso porém eu queria mais! Muito mais! Não queria só peças intimas, eu queria descobrir como fazia roupas, porque eu queria vestir algo feito por mim! Foi então que ganhei de presente do dia dos namorados a minha primeira máquina de costura.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente



Fomos em um mecânico de máquinas perto de casa para comprar uma de segunda mão, até porque eu não fazia ideia de como se escolhia uma máquina de costura. Essa então foi a escolhida, a TECO-TECO.

Com ela eu iniciei minha jornada rumo a um mundo desconhecido mas cheio de magia e criatividade onde eu queria explorar.

O ano era 2006, menos de 1 ano de casada, não tínhamos acesso a internet e nem a informação como hoje.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Youtube tampouco existia e o acesso à internet era limitado porque consumia os pulsos telefônicos além de deixar a linha ocupada haha, desse jeito eu revelo minha idade :D

O fato é que eu comecei a costurar coisas aleatórias para pegar o jeito, costurar retinho, a ter controle do pedal e essas coisas que todo iniciante faz.

Eu tive a sorte de ter uma vizinha costureira externa bem do meu ladinho que me ajudou nesse início.

Ela pegava centenas de peças já cortadas de fábrica e fazia toda a confecção na sua casa.

Viramos muito amigas, afinal uma amiga que ama café e costura é tudo que precisamos né rs.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Ela começou a me ensinar como fazia os acabamentos. Lembro de ficar em pé do lado dela vendo-a costurar camisas elaboradas, shorts de alfaiataria, e eu me encantava como ela era habilidosa com os dedos, posicionando as peças e costurando. No final eu não acreditava que aquelas costuras retas transformavam aqueles cortes de tecidos aleatórios em uma peça de roupa.

Ela acreditou tanto em mim, que me dava algumas peças da produção dela para eu fazer algumas etapas, assim eu a ajudava na produção e aprendia.

Lembro que ela pedia para eu costurar por exemplo os bolsos de calça, ou fazer as bainhas de uma outra peça, até que eu comecei a pregar as golas e no fim eu fui pegar a minha própria produção.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Fui com ela na fábrica onde ela pegava as peças para eu então fazer o teste. Trouxe uma saia para fechar e levar no dia seguinte para avaliação.

Resultado: REPROVADA.

Pense na frustração! Eu achei que estivesse pronta, mas não sabia o suficiente para dar esse passo.

Ao invés de desistir e ficar choramingando, continuei minha jornada para aprender cada vez mais as técnicas de costura, porque naquele momento da minha vida eu já tinha percebido que não sabia apenas karatê, eu estava de fato aprendendo, gostando e vendo futuro na costura. Só precisava ser um pouco mais paciente e não pular etapas, precisava continuar aperfeiçoando minhas técnicas ainda que com poucos recusos.



*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Poucos meses se passaram quando eu resolvi copiar um modelo de saia que estava super em alta. Lembro-me ser uma saia levemente rodada de malha, tendo a barra em cetim.

Comprei uma, pois não fazia ideia de que existia modelagem (ainda), cortei e costurei. Ficou perfeita? Obviamente que não, até porque eu ainda nem tinha overloque, fiz tudo na teco teco.

Fui pra igreja vestindo a saia e foi um sucesso! Foi minha virada de chave e onde tudo começou a mudar. As meninas começaram a me perguntar onde eu comprei aquela saia que estava na moda porque nas lojas estava super cara.

Eu falei pela primeira vez a frase que toda costureira ama dizer: "EU QUE FIZ!"

E não perdi tempo! Ainda completei: " Se quiser faço pra você, custa tanto!"

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

E assim eu fiz a minha primeira encomenda. Não fazia ideia do que eu estava fazendo!

Mas você lembra que lá no início da leitura eu falei que queria ser mãe, precisava trabalhar mas não queria me ausentar de casa?

Quando peguei essa primeira encomenda e recebi meu primeiro pagamento por uma roupa que eu fiz, eu descobri em que eu iria trabalhar.

Foi quando comecei a olhar para costura com mais sede de aprender, pois eu precisava descobrir como fazia para chegar na forma das roupas, sabe antes de costurar? A tal da modelagem!

E essa etapa vai ficar para um próximo ebook.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

O fato é que eu aprendi as técnicas de costura que me permitiram começar a fazer consertos e ajustes tanto nas minhas roupas quanto na de clientes.

Só o fato de eu não precisar mais pagar para ajustar minhas roupas, eu já estava colhendo frutos de saber fazer, economia e autonomia.

Eu já sabia fazer uma bainha, ajustar uma calça, costurar uma peça que abriu a costura, abrir uma casa de botão, essas coisas básicas que todos precisamos sempre!

Meu marido SEMPRE precisa diminuir o comprimento das calças, e sempre precisávamos pagar para alguém fazer.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

E já se passaram 20 anos desse pequeno começo, são centenas e centenas de clientes atendidas no meu ateliê, 10 anos de ensino online pelo Youtube e nos meus cursos, um guarda-roupa todo feito por mim, autêntico e exclusivo.

Alunas em mais de 15 países na escola [Dayse Costa Academy](#), quase 1 milhão de seguidores em todas as mídias sociais.

Porém, para chegar até aqui eu precisei começar! Eu fui uma iniciante insegura, perdida, chorei várias vezes achando que não ia conseguir, mas sempre tive algo que me impulsionava, a paixão pelo que eu estava descobrindo.

Por isso não se compare com quem já andou milhas à sua frente, admire sua história e não despreze o seu começo.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

“ Não desprezem os começos humildes, pois o  
Senhor se alegra ao ver a obra começar,”

Zacarias 4:10

## OBJETIVO

Bom, agora que você já me conhece eu vou te mostrar o caminho das pedras para o seu início na costura, sem que você perca tanto tempo e erre tanto como aconteceu comigo.

O objetivo desse ebook é te orientar em qual máquina investir primeiro, o que você deve fazer para desenvolver rápido suas técnicas de costura, quais caminhos você pode seguir e os benefícios da costura nas finanças e na mente.

*Dayse Costa*



# QUAL MÁQUINA COMPRAR?

Neste capítulo vou te mostrar os itens básico que você precisa ter nesse primeiro momento, e sem dúvidas a máquina de costura é a mais importante, porque sem ela, não tem costura.

## **ENTÃO DAYSE, QUAL MÁQUINA COMPRAR PRIMEIRO?**



Antes de sair em busca da máquina perfeita, é preciso considerar alguns pontos, e pra isso sugiro que pegue caneta e papel.



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente



### 1: INFORME-SE!

A pesquisa é a melhor amiga de quem quer tomar uma decisão em qualquer área. Existem muitas marcas, modelos e funcionalidades específicas, mas fique tranquila (o) que eu vou te ajudar nisso.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Uma diferença sutil que eu preciso mencionar aqui é o nível de iniciante que você é. O que eu quero dizer com isso? Pois bem, pode ser que você nunca na vida tenha tido contato com uma máquina de costura, e não saiba nem que botão liga, muito menos como passa a linha!

Mas pode ser também, que esse “BE-A-BÁ” inicial de manuseio você já saiba, e que você já até se arriscou em fazer umas costurinhas em algum retalho, mas não saiba pregar um zíper, fazer uma bainha ou qualquer técnica que seja.

Ambos os cenários são iniciantes, com a diferença de que no segundo caso você já teve o seu primeiro contato com a costura, e quiçá já até sabe que quer costurar bolsas, ou fazer roupas, ou artesanato, enfim..

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

A pergunta que você pode se fazer nesse primeiro momento é: "QUAIS AS MINHAS REAIS NECESSIDADES?"

Talvez você não saiba, e só quer aprender a costurar, depois pensa nisso. Nesse caso, a melhor opção de máquina de costura para você é uma doméstica modelo de entrada, aquela mais básica onde você vai investir o mínimo e aos poucos descobrir outras necessidades.

Na próxima página vou deixar links de vídeos meus de review onde mostro alguns modelos que você pode investir.

Nesse momento, para você que não decidiu nada, só quer aprender e começar, esse tipo de máquina tem tudo o que você precisa. Não precisa investir em máquinas eletrônicas, as mecânicas serão suficientes para você.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Seguem alguns links para você conhecer alguns modelos, mas sugiro que clique depois de terminar a leitura, para não perder o raciocínio.

[REVIEW MÁQUINA 1, CLIQUE AQUI.](#)

[REVIEW MÁQUINA 2, CLIQUE AQUI](#)

Contudo, se você é um iniciante como o segundo caso mencionado, que já teve seu primeiro contato com a costura e quer explorar mais possibilidades, talvez você já esteja pronta (o) para investir em uma máquina com mais recursos.

Máquinas que oferecem uma variedade maior de pontos decorativos, maior velocidade, mais força para costurar tecidos pesados, tanto mecânicas quanto eletrônicas.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

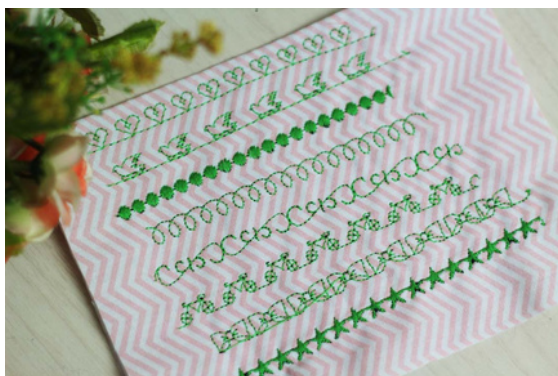
Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Seguem alguns links para você conhecer alguns modelos que eu já usei e pode ser que você escolha.

[REVIEW MÁQUINA 1, CLIQUE AQUI.](#)

[REVIEW MÁQUINA 2, CLIQUE AQUI](#)

[REVIEW MÁQUINA 3, CLIQUE AQUI](#)



*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Caso você já tenha decidido por costurar roupas de tecido plano ou malha, ou bolsas de tecido, eco bags por exemplo, você em algum momento vai precisar de uma máquina overloque que faz o fechamento e acabamentos das bordas de costura.



[REVIEW MÁQUINA 1, CLIQUE AQUI.](#)

[REVIEW MÁQUINA 2, CLIQUE AQUI](#)

existem outros modelos e marcas que também podem te atender mas que eu nunca usei, por isso não indico aqui, mas fique a vontade para entrar em contato comigo pelo meu instagram caso tenha alguma dúvida.



@DAYSECOSTA\_OFICIAL

**CLIQUE AQUI PARA**  
**ENTRAR NO MEU**  
**INSTAGRAM**

*Dayse Costa*



### NOVA OU USADA?

Algo importante a ser pensado é se você prefere uma máquina nova que vai te dar garantia de 1 ou 2 anos dependendo da marca e loja, caso precise de um técnico (como eu precisei quando comprei minha reta industrial pois não sabia passar a linha e a máquina não costurava!

Minha sorte é que era nova e a garantia cobria o serviço técnico por 1 ano e economizei R\$70,00 naquela época, hoje a visita é mais cara, só pra passar a linha no disco de tensão que tinha passado mas só que frouxo!)

Ou seja, valeu à pena comprar nova e com garantia NO MEU CASO, pois no dia seguinte teria que gastar com um serviço que não teria direito caso fosse semi-nova, e o problema era só passar a linha no disco!



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Em contrapartida, as semi novas são muito mais baratas, você encontra em grupos de vendas do Facebook, eu mesma já vendi várias assim, e em marketplaces. O risco está em não ter nenhuma garantia da qualidade do produto.

O que é prioridade para você? Economizar nas seminovas, ou pagar mais caro se você estiver disposto (\$\$), e ter a garantia dos serviços técnicos pelo menos até você mesma aprender a resolver com o tempo? Porque é natural a gente acaba aprendendo.

Você precisa pensar e decidir.

O objetivo aqui é fazer você refletir e ter a certeza do que irá fazer na hora da compra. Só quero deixar uma dica extra super importante! as próprias lojas de máquinas novas, vendem máquinas semi-novas!

*Dayse Costa*



### SOLICITE AS CARACTERÍSTICAS DA MÁQUINA AO COMPRADOR!

Mesmo as máquinas aparentemente iguais, como as retas, tem suas peculiaridades. Coisas que uma tem e outra não e por ae vai. Solicite sempre que o vendedor te passe algumas dicas de manuseio, de como passar a linha principalmente!

Se comprar online sempre se assegure de todas essas informações. Comprando direto com o proprietário do produto, solicite vídeo do funcionamento atual da máquina, pergunte o motivo pelo qual está vendendo, o manual de instruções e quais acessórios acompanham.

Tudo para te assegurar que estará fazendo um bom negócio.



## ACESSÓRIOS E FERRAMENTAS

As máquinas novas sempre vem acompanhadas de alguns acessórios básicos como:

- kit de agulhas
- calcador de zíper comum
- chave de fenda
- chave para trocar agulha
- carretilhas
- desfaz ponto / abridor de casa

Mas você irá precisar de mais algumas ferramentas para suprir as necessidades na hora da costura. Vamos à lista.



## ACESSÓRIOS E FERRAMENTAS

- Tesoura para tecido
- tesoura para cortar os moldes de papel ou material sintético
- linhas de cores variadas
- fita métrica
- giz de alfaiate ou lápis para tecido
- uma régua reta para auxiliar em algum traçado ou corte
- tecidos para treino que seja 100% algodão sem elastano que podem ser: Tricoline, algodão cru, sarja, percal que é tecido de lençol
- tesourinha de arremate de linha
- calcador para zíper invisível
- calcador de franzido
- elástico de 1 cm
- zíper comum de qualquer tamanho
- zíper invisível de qualquer tamanho
- botão de 2,5 a 4cm



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Todos esses itens você encontra em lojas de armarinhos físicos ou online como por exemplo CAÇULA , ou em marketplaces como Shopee e Mercado Livre.



*Dayse Costa*



# PRIMEIROS PASSOS

Depois de organizar todos os itens que irá precisar para o seu momento de costura vamos para um tema extremamente importante e pouco falado:

## O AMBIENTE



Eu gosto de dizer que se você não transforma o ambiente que está, ele te transforma. Nós somos extremamente influenciados pelo meio em que vivemos. O ambiente é muito importante para que você consiga se concentrar e fazer desse momento algo prazeroso.



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Segundo Aurélio (2001, p.54), aprendizagem vem de aprender que significa “tomar conhecimento de algo, retê-lo na memória, graças a estudo, observação, experiência, etc.” A aprendizagem é um processo que implica em adquirir novos conhecimentos para atingir o crescimento, a maturidade e o desenvolvimento.

Para alguns autores como Oliveira e Bossa (2000), a aprendizagem acontece no indivíduo por intermédio de outro. Sabe-se que o primeiro ambiente socializador de qualquer indivíduo é o ambiente familiar, independente de sua estrutura ou composição, o qual possibilita um aprendizado em termos de afetividade e identidade.



*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

E o que isso tem a ver com a costura? Tudo! Costura é uma atividade que requer concentração, paciência, persistência e o apoio de quem vive conosco em nossa casa, no dia a dia.

É importante conversar com as pessoas que moram com você, e dizer-lhes o quanto o apoio deles para esse momento é importante .

Dessa forma eles entenderão que você precisará de apoio nos momentos que se sentir desanimada (o), que precisará da compreensão e cumplicidade para que você possa se concentrar sem ser interrompida (o).

Mas isso só será possível através de diálogo. Além do ambiente familiar que nos proporciona segurança e afeto, o ambiente físico também colabora nesse processo.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Eleger um lugar da casa onde será oficialmente o seu cantinho de costura é muito importante para ter sucesso nesse início.

Você não precisa separar um cômodo inteiro da casa, a não ser que seja possível, mas em geral começamos separando um cantinho do quarto, da cozinha, da garagem que foi o meu caso, ou até mesmo na varanda.



Uma mesa para colocar a máquina e uma caixa organizadora, ou uma prateleira para organizar os itens de costura será o suficiente para ter um ambiente organizado e preparado para seu momento.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Costura é uma atividade considerada terapêutica, e um ambiente intencionalmente preparado para esse momento é muito importante para ter sucesso na sua jornada.



*Dayse Costa*



# O QUE FAZER PRIMEIRO?

Para quem nunca pegou em uma máquina de costura sugiro que inicie com o treino de condução, ele é o primeiro exercício para você entender como se costura.

Nesse primeiro momento você não precisa de linha nem tecido, apenas uma folha de A4, onde irá desenhar alguns padrões, ou você [CLICAR AQUI E BAIXAR OS PADRÕES PRONTOS QUE PREPAREI.](#)

Basta costurar com a agulha sem linha por cima das linhas que servirão de referência para que se acostume com o pedal e a velocidade da sua máquina.

Agora vou te indicar algumas técnicas que depois de fazer o treino de condução irão te ajudar a desenvolver ainda mais.



## **COSTURA DE UNIÃO**

Para unir tecidos várias técnicas podem ser utilizadas dependendo do efeito final de acabamento e para que aquela peça foi destinada, se para vendas ou para uso pessoal. Quando fabricamos uma peça para comercializar o acabamento perfeito é primordial e indispensável. Máquina de overloque faz esse tipo de trabalho mas outras técnicas como a costura francesa também pode e é muito utilizada, principalmente em camisa social masculina.

Caso sua peça seja para uso pessoal o acabamento em zig zag pode ser feito.



# COSTURA DE UNIÃO

Existem calcadores que fazem o efeito de overloque, e ainda máquinas domésticas com ponto de overloque.

Na hora de unir uma peça de tecido plano, precisamos juntar direito com direito das peças a serem costuradas e sempre manter a mesma margem de costura estabelecida na modelagem.

Calcadores que delimitam a margem de costura como o de  $\frac{1}{4}$  de polegada, ou um guia de costura podem ser utilizados neste momento



# O QUE FAZER PRIMEIRO?

Agora vou te indicar algumas técnicas que depois de fazer o treino de condução irão te ajudar a desenvolver ainda mais.



*Dayse Costa*



### **AJUSTES BÁSICOS EM ROUPAS**

Ajustar roupas para que se adaptem perfeitamente ao seu corpo é uma habilidade poderosa e acessível. Aqui estão algumas dicas e benefícios de dominar esses ajustes:

- Passo a passo para ajustar a largura de peças (alargar ou apertar):



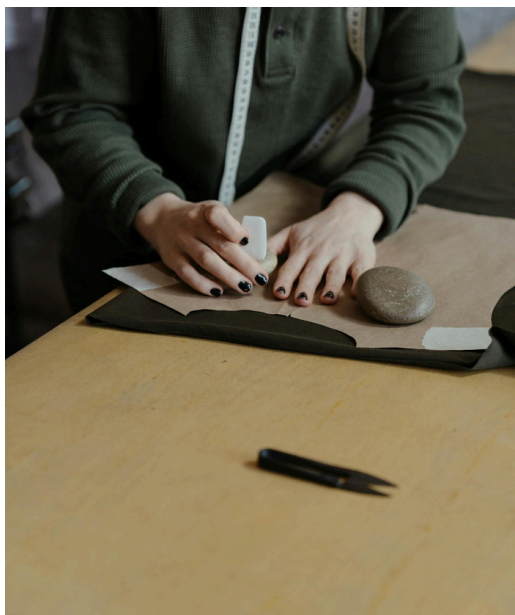
### **AJUSTES BÁSICOS EM ROUPAS**

Para ajustar a largura, comece medindo cuidadosamente a área que precisa ser alterada. Use alfinetes para marcar o excesso ou a falta de tecido antes de cortar ou costurar. Sempre trabalhe primeiro com alinhavos ou pontos temporários para evitar erros permanentes. Ao alargar, lembre-se de verificar as margens de costura internas; elas podem fornecer tecido extra.



### **TÉCNICAS PARA MODIFICAR DECOTES, BAINHAS E MANGAS:**

- Um decote pode ser redesenhado cortando cuidadosamente e refazendo o acabamento com viés ou debrum. Para mangas, você pode encurtá-las, transformá-las em regatas ou adicionar detalhes como babados. Bainhas podem ser ajustadas usando fita de ajuste ou costura dupla para um acabamento limpo.



### **IMPORTÂNCIA DE ALINHAR E TESTAR ANTES DE COSTURAR:**

- Testar é essencial! Ao alinhar, use espelhos ou fotografe para ver como a roupa cai de diferentes ângulos. Um pequeno ajuste antes de costurar definitivamente pode fazer toda a diferença.



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

### **BENEFÍCIOS:**

- Adaptar roupas ao seu corpo é um ato de cuidado pessoal. Quando você veste algo que cai perfeitamente, sua autoestima aumenta e as frustrações ao experimentar roupas diminuem. Além disso, você economiza dinheiro ao prolongar a vida útil das peças existentes.



*Dayse Costa*



# **TRANSFORMAÇÃO CRIATIVA: DANDO VIDA NOVA A PEÇAS ANTIGAS**

Transformar roupas antigas é uma maneira criativa e sustentável de renovar seu guarda-roupa. Aqui estão algumas ideias e incentivos para explorar:



## **COMO TRANSFORMAR UMA CAMISA VELHA EM UMA BLUSA MODERNA:**

Uma camisa pode ser encurtada para virar um cropped ou ganhar novos detalhes, como mangas bufantes ou decote em "V". Você também pode usar o tecido de uma camisa para criar uma nova gola ou faixas decorativas.

## **APLICAÇÕES E BORDADOS PARA PERSONALIZAR PEÇAS:**

Bordados à mão ou à máquina adicionam um toque único a qualquer roupa. Use apliques de renda, patchwork ou até pinturas em tecido para transformar peças simples em itens exclusivos.



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

### **ARGUMENTO SUSTENTÁVEL:**

"Cada peça transformada é um item a menos no lixo e uma escolha consciente para o planeta." Além de reduzir o desperdício, você contribui para um consumo mais consciente e criativo, valorizando o que já tem.

### **EXEMPLOS VISUAIS DE PROJETOS ANTES E DEPOIS:**

Mostrar antes e depois é inspirador! Pense em uma calça jeans que vira uma bolsa estilosa ou um vestido longo que se transforma em um conjunto de saia e blusa.

*Dayse Costa*



### **PRÓXIMOS PASSOS: COMO APRIMORAR SUAS HABILIDADES**

Depois de dominar os ajustes básicos e transformações criativas, é hora de continuar aprendendo e se desafiando:

- Projetos intermediários sugeridos:  
Experimente criar itens como almofadas com zíper invisível, bolsas reutilizando tecidos e roupas simples como saias retas ou blusas sem mangas. Esses projetos ajudam a refinar suas habilidades de costura e proporcionam resultados práticos e úteis.



### **PRÓXIMOS PASSOS: COMO APRIMORAR SUAS HABILIDADES**

- Ferramentas avançadas que você pode adquirir futuramente: Invista em ferramentas como uma overloque para acabamentos profissionais, uma mesa de corte maior ou moldes especializados. Esses itens ampliam as possibilidades do que você pode criar.



### **PRÓXIMOS PASSOS: COMO APRIMORAR SUAS HABILIDADES**

- Importância da prática contínua: "Costura é uma habilidade que melhora com o tempo." Dedique alguns minutos por dia para praticar. Pequenos projetos ou ajustes acumulam experiência e ajudam a construir confiança. Lembre-se de que cada erro é uma oportunidade de aprender algo novo.

A costura é muito mais do que uma habilidade técnica; é uma forma de expressão e autossuficiência. Com esses passos, você estará pronta para transformar não apenas roupas, mas também sua relação com a moda e o consumo.



## **COSTURA FRANCESA**

Por ser uma costura embutida quanto mais fina melhor o acabamento. Ao contrário da costura convencional reta que unimos direito com direito do tecido, aqui vamos juntar avesso com avesso. Costure a 0,5cm da margem do tecido. Abra a peça e posicione direito com direito. Vinque à ferro e costure à mais 0,5 cm da borda de montagem embutindo a primeira costura. Se desejar um acabamento mais primoroso, pesponte pelo direito rebatendo a margem interna.

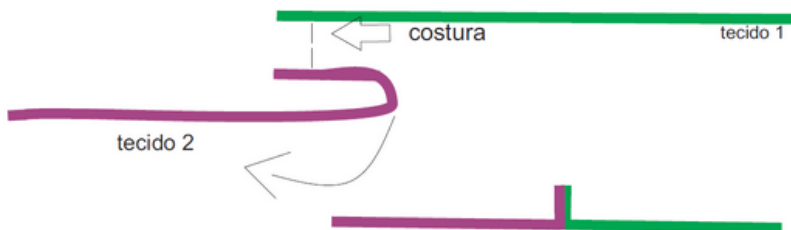


## COSTURA FRANCESA

Juntar os tecidos avesso com avesso, nivelando pelas bordas e costura à 0,5 cm.



Abra o trabalho deixando a costura para cima.



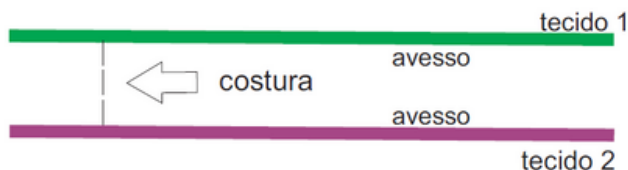
Posicione direito com direito dos tecidos escondendo a primeira costura.

Costure à 1cm da borda.

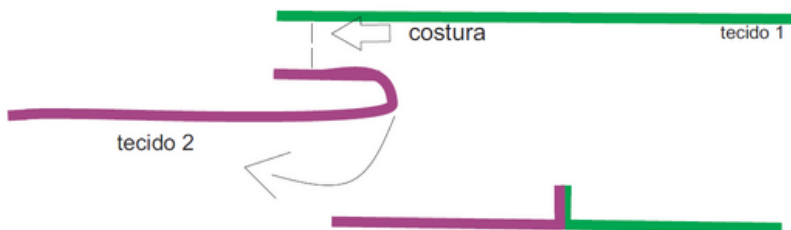


## COSTURA FRANCESA

Para finalizar faça 2 pespontos no avesso para prender o excesso de tecido.



Abra o trabalho deixando a costura para cima.



Posicione direito com direito dos tecidos escondendo a primeira costura.

Costure à 1cm da borda.

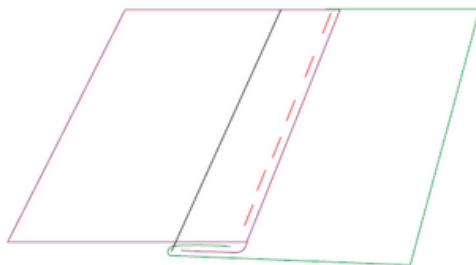


↑ costure aqui



# COSTURA FRANCESA

Para finalizar faça 2 pespontos no avesso para prender o excesso de tecido.



## DEBRUM, VIÉS E REVÉL

Viés, revél e debrum são acabamentos que você sempre irá utilizar, tanto em roupas quanto em artesanato, pois serve para dar acabamentos em bordas.



[CLIQUE AQUI E ENTENDA COMO FAZER ESSES 3 TIPOS DE ACABAMENTOS EM UM VÍDEO EXPLICATIVO.](#)



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Neste vídeo reuni 10 truques e técnicas de costura que vão te ajudar.



[CLIQUE AQUI E VEJA O VÍDEO](#)

Dayse Costa



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Aqui eu ensino como costurar um zíper.



[CLIQUE AQUI E VEJA O VÍDEO](#)

Dayse Costa



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Costurar é mais do que uma atividade manual; é um investimento em você mesma. Essa habilidade não apenas proporciona economia financeira ao permitir que você ajuste, transforme e crie suas próprias roupas, mas também é uma fonte de empoderamento pessoal.

Vestir algo que você mesma fez ou ajustou especialmente para o seu corpo aumenta a autoestima, pois reforça a ideia de que você é capaz de transformar sonhos em realidade com suas próprias mãos.



*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Além disso, o ato de costurar tem um impacto positivo direto na sua saúde mental. O processo criativo ajuda a aliviar o estresse, melhorar a concentração e trazer uma sensação de realização a cada projeto concluído. É uma forma de terapia acessível e prazerosa que promove bem-estar e estimula a criatividade.

Portanto, ao aprender a costurar, você não está apenas desenvolvendo uma habilidade prática; você está investindo em uma vida mais autônoma, consciente e significativa. Comece hoje e descubra como a costura pode transformar não apenas o seu guarda-roupa, mas também a forma como você se sente em relação a si mesma e ao mundo.

*Dayse Costa*



## Primeiros Passos na Costura

Transforme Roupas, Reduza Gastos e Fortaleça Sua Mente

Se você chegou até aqui eu tenho certeza de que esse assunto de fato te interessa e que você está pronta (o) para seguir em frente, e eu estou pronta para pegar na sua mão e te ensinar tudo do zero, te tornando capaz de colocar tudo isso em prática em pouquíssimo tempo, além de te dar a oportunidade de fazer as suas 3 primeiras peças de roupas, no meu

# CURSO BÁSICO DE COSTURA PARA INICIANTE. CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS!



Dayse Costa